



了解视觉 2017-10-16

## 您或许想知道 - 我需要配戴眼镜吗？

我们当中的一些人在年轻时就已经发生了视力变化，而其他一些人到了 40 多岁才注意到这个变化。视力下降时，由专家量身定制的眼镜可以帮助恢复您的视力。

您突然注意到—视力下降。视力下降的征兆可能各不相同。对于一些人，会变得难以从远处快速辨读交通标志。其他一些人注意到自己得把书或报纸放得远一点才能辨读文字。一些儿童和成人或许注意到自己开始需要眨眼才能清楚看到目标对象。当出现诸如此类的征兆时，您或许想知道：我需要配戴眼镜吗？但是，人们常常会拖延获取视光师的专家建议。

视敏度开始下降时，这往往是由于眼睛的适应性调节过程出了问题。视力调节作用称之为眼睛的聚焦能力。视力下降也可能是因为其他因素，循环系统或其他疾病，也可能因为临时性因素。但是，无论是什么原因，首要措施就是请视光师进行快速的眼睛检查 - 大多数情况都是免费进行这类检查。视力检查只需要几分钟，而且您马上可以得到一些答案。如果您正患有视敏度丧失症，而且尚未配戴眼镜进行矫正，您的眼睛就会被迫不断地进行适应性调节。这会导致眼睛疲劳，而且也会成为隐患。

## 近视和事故危险

当然，在绝大多数情况下，视敏度的下降是由于眼睛方面出现变化，如 [> 近视](#)：眼球形状过长时就会引起视敏度下降。入射光线不再全部到达视网膜上，而是停在视网膜前方。任何年龄均会出现近视。典型的征兆包括：

- ✓ 远距离目标(街道标志, 车辆牌照)变得模糊不清
- ✓ 看远距离目标时眯着眼睛

即使是很轻微的近视也应当尽可能配戴眼镜进行矫正。任何视敏度丧失都会实质性地增加交通事故的危险。研究表明，近视往往会导致驾驶员陷入危险性的行车动作，因为等他们能够看清靠近的车辆时，一切都已经太迟了。而且研究还表明，人们常常会过高估计了自己真实的视敏度。正是

由于这一原因, 请您的视光师对您进行眼睛检查就更加至关重要, 您将会知道验光是否可以恢复您的视力 - 而且还有益于您的生活品质的提高。

## 蔡司在线视力检查

您观察对比度和色彩的视力如何? 在这里快速简单地检查您的视力!

立即开始视力检查!

### 儿童近视

儿童患有近视时, 需要成年人来介入这个问题。> [婴幼儿](#)一般不知道自己应当能够看得更清楚。而且更为可惜的是: 因为患者年纪越小兆性迹象包括:

- ✓ 斜视或头部不断倾斜
- ✓ 对光线没有反应或反应过度
- ✓ 过分眨眼或经常睁大眼睛
- ✓ 频繁揉眼
- ✓ 不能正确聚焦
- ✓ 经常跌倒和绊倒
- ✓ 缺乏读书热情
- ✓ 学习成绩差
- ✓ 不愿意和其他儿童一起玩耍

为了快速诊断并查明儿童近视问题, 专家们已经开发出一项“好玩儿的”视敏度检查。即使是新生儿也可以检查他们是否能对光线做出正确反应。在婴儿附近打开一盏灯时, 婴儿是否会转动自己的头? 如果是, 那就证明一切正常。在七个月的时候, 婴儿应当能够用自己的眼睛追随着您。您躲藏在枕头、书或沙发后面并呼唤您的孩子时, 会发生什么情况? 如果您的孩子做出反应, 就证明您的孩子可以看得清楚。八个月的时候, 小孩应该能够伸手去抓身边的物体。一岁左右的时候, 小孩应当能够伸手抓住朝他/她滚过来的球了。如果不符合上述情况, 建议赶快去看儿科医师。

### 最终我们都会受到影响: 老花眼

一般会在45 周岁左右时开始出现。与普通的> [远视](#)不同, 尽管在征兆方面远视与老花眼有些相似, 但是远视是由于眼球小于正常情况所致, 而年龄相关性> [老花眼](#)则是因为眼睛的晶状体失去弹性而变得更硬。其征兆包括: 阅读和书写突然变得更加吃力, 眼睛需要更长的时间才能从近距离视力转换到远距离视力。

- ✓ 要将报纸放得远一点才能阅读
- ✓ 眼睛内部经常有灼痛感觉
- ✓ 头痛或眼睛疼痛
- ✓ 疲劳感增加

因此: 抓紧去看视光师, 才会有助于您的征兆不再增加, 及时恢复您的视觉舒适度和视敏度。

对于老花眼, 阅读镜(俗称老花镜)或渐进镜片会提供帮助。阅读镜仅对近距离视力有效, 观看远距离目标时要摘掉眼镜。而在渐进镜片上, 远距离视力和近距离视力之间的转变直接无形地合并

到镜片中，患者不再需要在阅读镜和常规眼镜之间换来换去。拜访一下视光师，您就会知道渐进镜片是您适合的解决方案。有时需要花一点时间来掌握渐进镜片的使用，而且使用得越早，就越容易实现渐变。当然，如果患者不介意戴一副眼镜进行阅读和近距离工作，或者不需要用于远距离视力的常规眼镜，一副阅读镜也能达到目的。

## 关注品质

在普通超市和许多加油站就可以购买到普通的阅读镜。因为非常便宜，乍一看感觉这是比较有吸引力的解决方案。但请注意：现成的阅读镜有一些真正的不利因素。配戴现成的阅读镜，您不会拥有合格的眼睛检查以及量身定制的配适所带来的益处。而且请牢记：您的眼睛同您的指纹一样，都是特别的。这正是为什么眼镜镜片应与您的瞳孔距离对准、需要按照您的面部形状和镜架进行调整的原因。这都是训练有素的视光师的工作。

而且视光师了解现代化技术和高品质材料的优势。如 > [i.Profiler 系统](#)和[i.Scription 镜片](#)。i.Profiler 单独检测每只眼睛，并且当您的瞳孔扩大时检查您的视敏度，以此评价您的夜视力。然后采用这些数据来制作您的i.Scription镜片。其结果就是显著提高了夜间视敏度，提高了黑暗中行车的保障。颜色更加鲜艳，对比度和敏锐度得以提升。您的眼睛才会对您负责。

### 我的视觉档案

现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

立即检查您的个人视觉档案！



### 查找您附近的蔡司验光师

街道、城市



## 相关文章



### 发现视力问题

近视、远视、散光等：有哪些视力问题，我们如何矫



### 眼镜的历史

从“阅读石”的起源到生活配件



### 您需要几副眼镜？

千万别被太多选项给迷惑了！



### 旧眼镜镜片 - 新眼镜镜架，可能吗？

如果您不再喜欢您的眼

正这些问题？

[了解视觉](#) 2017-11-29  
标记: 渐进镜片

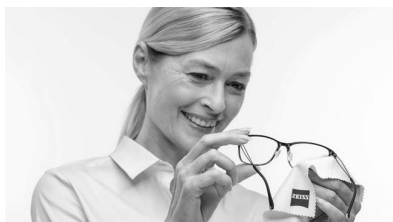
[了解视觉](#) 2017-11-22  
标记: 渐进镜片

[了解视觉](#) 2017-10-16  
标记: 渐进镜片

镜架，但是镜片仍然非常适合于您的视力条件，视光师该如何帮助您搜寻新的款式呢？

[了解视觉](#) 2017-10-16  
标记: 渐进镜片

## 相关产品



**良好的清晰视野——蔡司镜片清洁解决方案**

轻柔、简单、有效

[了解更多](#)



**单光镜片——  
广泛应用的眼镜片**

[了解更多](#)



**渐进眼镜是一项优秀的发明  
不论距离远近，终于重新享受良好的视觉**

[了解更多](#)



### 探索

[了解视觉](#)

[健康+预防](#)

[生活方式+时尚](#)

[驾驶+移动性](#)

### 帮我选择

[近视眼镜+阅读眼镜](#)

[Varifocal Lenses](#)

[太阳镜](#)

[办公眼镜](#)

### 服务

[我的视觉档案](#)

[在线视力检查](#)

### 面向眼睛保健专业人士

[仪器+技术](#)

[蔡司镜片](#)

[蔡司清洁解决方案](#)

运动+休闲

工作生活

运动眼镜

儿童眼镜

镜片镀膜

隐形眼镜

镜片清洁

在眼镜店

---

[蔡司中国](#) | [新闻中心](#) | [人才招聘](#)

[发布人](#) | [法律注意事项](#) | [数据保护声明](#) [沪ICP备15023068号](#) | [\(沪\)非经营性-2018-0148](#) | [沪公网安备 31019002000340号](#) | [Cookie 喜好设置](#)