



了解视觉 2017-10-16

## 什么是视觉缺陷？

受到视力问题影响的不仅仅是老年人。本文讨论了如何帮助具有视觉缺陷的人们；为他们的生活提供方便和快乐

我们当中很多都戴眼镜或隐形眼镜；由于这类助视工具的帮助，我们又能像往常一样看清这个世界了。但是即使这样仍有不足之处时，又应该怎么办呢？任何人随时都可能会受到视觉缺陷的困扰。而且在老年人中，视觉缺陷尤为普遍。在这篇文章中，我们揭示了其中的原因、以及改善视力的助视器和周围的人们如何帮助受到困扰的人们。

目前存在着各种形形色色的视觉缺陷，而且在某种程度上，仅从最初的外表上一点也看不出迹象。近亲、同事或朋友可能不会想象到一些日常困难给那些饱受视觉缺陷所困扰的人们带来的是何等艰难。但是也有很多小工具可以帮助受影响的人改善生活、独立行为能力的程度以及生活和工作能力。

每类视觉缺陷都有其个别的特性，而且患者所述的症状也各不相同：**受限视野**（管状视野）、**视野丧失**、**对耀眼的光敏感**、**夜盲**、**色盲**或**普遍的视力完全受限**。即使在同类的诊断之间，对于受影响人的结果也不近相同。

**按照联邦法律，视觉能力的定义是：**在德国，通过使用百分比，按照缺陷的等级进行分类。其中规定了对于缺陷发展到何种阶段可以给予何种支持。例如，如果一个人可以认出相距 10 米的特定目标，而正常人可以看清 100 米开外的物体，那么对于这个人来说，适用的百分比就是 10%，而不是 100%（视力 = 视敏度 = 0.1）。

对于具体视觉缺陷进行分类的决定性因素除视敏度系数之外，就是视野的范围。因此，共有以下三种不同种类的视觉缺陷：

- ✓ **实质性存在的缺陷：**矫正视力（看远和看近）不超过 30%（视力 0.3）；而且还存在相应分级的视觉能力畸变（对于某人视野的正常损害）。
- ✓ **高度视觉缺陷：**矫正视力（看远和看近）不超过 5%（视力 0.05）；而且还存在进一步的视觉能力畸变（对于某人视野的正常限制）。
- ✓ **按照法律，失明的定义是：**矫正视力（看远和看近）不超过 2%（视力 0.02）；一个人的视觉能力

## 视觉缺陷是如何产生的？



蔡司管型眼镜

视觉缺陷常常是由于眼睛视网膜中产生的变性疾病而引起的：

- **色素性视网膜炎 (RP)**：色素性视网膜炎是描述一组遗传性疾病的术语，其影响包括视网膜破坏、可以支持眼睛视觉的组织受到破坏。尽管已经进行了大量的研究工作，这类疾病尚不能进行医治。通常会导致暗光和夜盲方面的视力削弱。这种过程通常开始逐渐、不知不觉地发生作用，经过很长时间的发展阶段，时间跨度需按十年计算。
- **黄斑变性 (MD)**：如果出现黄斑变性 (MD) 的病症，患者的视网膜发生变性 (即，衰退)。到目前为止，对于这类疾病的任何形式尚无可靠的治疗手段。放大助视器 (如，放大眼镜 或 望远镜，对于受到这类疾病影响的患者来说，是重要的辅助手段。对于每一种病情，由视光师进行定期检查是非常必要的。尤为重要的就是选配一副好的太阳镜来防止紫外线辐射。还有一些人受到年龄相关性黄斑变性困扰 - 这种疾病常常与平均寿命的延长存在着密切的关系。尽管尚未确定有关确切的原因。但是认为，与特定视网膜层的代谢变化，以及随着年龄的增加，视网膜的薄膜中 (视网膜之下) 中的沉积不断增加而发生代谢变化等因素起着重要的作用。
- **尤塞氏综合症**：尤塞氏综合症起因于一个人出生时所具有的听力损害病症 (听力困难或耳聋)，在后期阶段造成显著增加的视觉缺陷。也就是我们正在谈论的色素性视网膜炎，即视网膜变性。

## 有很多的方法可以帮助患有视觉缺陷的人们

1. 根据视觉缺陷等级的不同，可以使用不同类型的助视器。可以从视光师处订购这类产品，而且可以配置其他光学辅助功能。无论那种情况下，重要的在于应针对配戴者的具体条件进行助视器的个性化定制。只有这样，才能达到具体针对患者个人的光学视觉性能。这其中考虑到了优化的重现性以及尽可能宽广的视野等因素。
2. 由于视觉缺陷并不是总可以从外部轻易确定病情，也难以通过同等的准确性加以衡量，而且还具有各种症状，因此，当向您提出请求时，应当始终做好提供帮助的准备。要特别注意在公共场合中那些患有视觉缺陷但却没有使用导盲手杖或没有配戴黄臂章的人们。他们可能会询问一些信息，如公共汽车站牌上的站点信息、交通信号灯按钮或是专门地点的号码。清晰明确的回答对于他们非常有助。如果您看到有人手里拿着导盲手杖在报亭处购买杂志或是在列车上使用放大镜读书，请不必吃惊。他们不是在装病。那些患者也有可能能够在日常生活中照顾自己，但是到了夜晚他们却不甚方便而需要使用导盲手杖。由于每天进行的活动性训练，许多患有视觉缺陷的人们可以到处走动-只有在一些特定的场合他们才需要一些支持。
3. 形成较高的视觉对比度就会起到帮助作用！为那些患有视觉缺陷、适应性受到限制的人们腾出空间、安放几件夹具抑或准备专门的餐桌，以此适应他们的需要，这才具有非常的意义。甚至不会耀眼的照明设备都非常有帮助作用。添加另外的电灯，可以轻松地用来帮助阅读或在厨房操作，也是非常不错的辅助工具。较好的选择是：光线强度较高的冷光源。卤素灯则不太适合。

4. 正常来说，患有视觉缺陷的人们在书写时会非常吃力。这时可以请他们使用黑色粗笔在白纸上书写。
5. 如果您与一位患有视觉缺陷的人面对面谈话时，如果谈话对象没有直接看着您，请不必惊讶或疑惑。也许有时是中央视野缺陷所致，这类患者给您造成的印象是他/她正在看着您身体外的某一点上。请您只需继续进行正常的谈话。有时，患有视觉缺陷的人可能会被错误地认为傲慢或是无礼。请千万不要忘记，很多情况您可以集中注意力，而视觉缺陷患者要想这样的话则往往费尽九牛二虎之力也不易做到。而且，很多人由于视敏度不断下降而备受视觉缺陷的困扰，他们甚至无法辨清一个人的面孔，对于其他人对他们做出的手势更是如此（或者他们只能在很近的距离内才可以看清）。因此，当您遇到患有这类缺陷的人时，您甚至都不会收到对方的反应。

**赠送礼品的贴士：**在休闲娱乐方面，视觉缺陷患者常常非常喜欢录音书籍，现在可以购买到 CD 格式或者从互联网上下载。

## 我的视觉档案

现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

立即检查您的个人视觉档案！



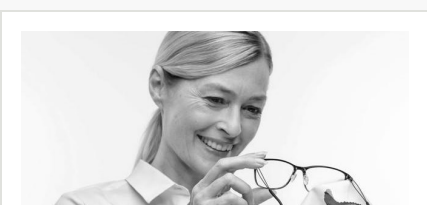
## 查找您附近的蔡司验光师

街道、城市



## 相关文章

## 相关产品





## 良好的清晰视野——蔡司镜片清洁 解决方案

轻柔、简单、有效

[了解更多](#)



### 探索

[了解视觉](#)

[健康+预防](#)

[生活方式+时尚](#)

[驾驶+移动性](#)

[运动+休闲](#)

[工作生活](#)

### 帮我选择

[近视眼镜+阅读眼镜](#)

[Varifocal Lenses](#)

[太阳镜](#)

[办公眼镜](#)

[运动眼镜](#)

[儿童眼镜](#)

[镜片镀膜](#)

[隐形眼镜](#)

[镜片清洁](#)

[在眼镜店](#)

### 服务

[我的视觉档案](#)

[在线视力检查](#)

### 面向眼睛保健专业人士

[仪器+技术](#)

[蔡司镜片](#)

[蔡司清洁解决方案](#)

[蔡司中国](#) | [新闻中心](#) | [人才招聘](#)

[发布人](#) | [法律注意事项](#) | [数据保护声明](#) [沪ICP备15023068号](#) | [\(沪\)非经营性-2018-0148](#) | [沪公网安备 31019002000340号](#) | [Cookie 喜好设置](#)