

健康+预防 2017-10-16

为什么视力问题会导致头痛？

不计其数的人们都会头痛。没有哪种疾病能如此普遍。许多人还不知道，一副新眼镜就可以缓解这种情况。

眼睛后面混沌的压力、太阳穴处跳动或者是头顶部轻微的震动 - 几乎没有人没蒙受过头痛之苦。许多人这时就会吃药，还有一些人会坐等头痛消失。许多蒙受头痛之苦的人如果去视光师那里测试一下自己的视力也许就会找到原因，因为当您视觉不佳并且应当配戴眼镜时，您就常常会出现头痛现象。

就好像大脑有点变松，每次活动时就会敲击颅骨一样。“蒙受头痛之苦的人们常常会这么描述自己头痛的征兆。全世界不计其数的人们 - 女人、男人和小孩 - 会定期遭受疼痛般的麻木、压力或剧烈的刺痛之痛，不但影响了工作上学时的注意力，也导致家庭疲于应付随之而来的紧张。只要找到解决办法就可以改善生活品质。其实有时往往比大多数人想象的要简单得多，因为视觉缺陷常常也是头痛的根源。

> **尤其是远视**，眼睛容易疲劳，从而就会导致头痛。如果长时间阅读或坐在电脑之前，就会同时出现这两种毛病。这是因为患有远视的人在眼睛聚焦影像时特别容易疲劳。为了看得清楚，晶状体不得不频频调节(适应)。突出的问题是，很多人不知道自己远视，因为他们的眼睛在一定程度上能够弥补这种视觉缺陷。因此，为了始终能够看得清楚就需要保持一直紧张，久而久之眼睛就会疲劳，从而导致头痛，但是往往不会联想到这是眼睛的问题。

尽管较为少见、但隐斜视也会导致头痛。为看得清楚一些，患有斜视的人必须让自己的眼睛承受巨大压力使得双眼平行。

由于远视或轻微斜视导致可能出现头痛的典型症状往往只出现在一段时间之后，特别刚刚经过长时间的阅读或长久坐在电脑前之后。如果接着出现头痛、或者出现复视或视力暂时模糊，这可能就是由于视力问题。到视光师那里进行全面的眼睛测验就可以确定导致头痛的根源是否是远视或斜视。

福音：一副专门针对配戴者而高度适配的眼镜和眼镜镜片可以帮助矫正远视，收到较好的成效。头痛的烦恼很快就会烟消云散，一去不复返。隐斜视也是通过采用加入棱镜度的眼镜片进行治疗(出具带有棱镜度的眼镜处方需要经过特殊的检查)。

蔡司在线视力检查

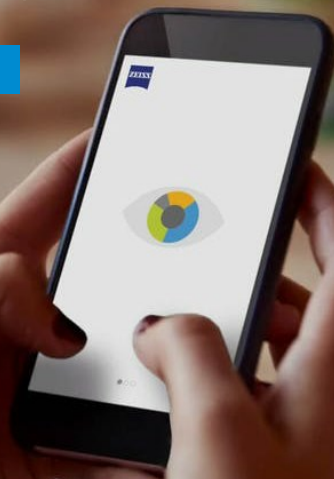
您观察对比度和色彩的视力如何？在这里快速简单地检查您的视力！

立即开始视力检查！

我的视觉档案

现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

立即检查您的个人视觉档案！



查找您附近的蔡司验光师

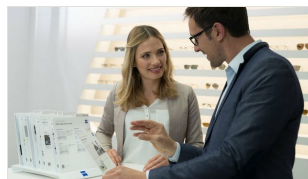
街道、城市



相关文章



眼睛肿胀、黑眼圈、眼睛发红且有灼痛感
您需要了解相关的可能原因以及如何防止它们的所有信息



如何找到优秀的验光师？
我们告诉您什么是重要的，包括从第一次眼睛检查到配镜



青光眼、白内障、AMD等：眼部疾病以及如何及时发现它们
症状、成因和治疗一览



佩戴隐形眼镜的10项建议
哪些隐形眼镜可供选择，它们有哪些功能以及哪些方面对于为您提供更好的视力非常重要？

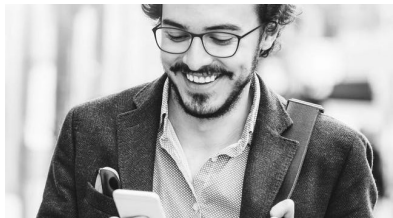
健康+预防 2018-1-19
标记:

健康+预防 2017-12-8
标记: 您的视光医生

健康+预防 2017-11-21
标记:

健康+预防 2017-11-21
标记:

相关产品



数码型镜片™ ——
适用于全天应对数字化生活

[了解更多](#)



蔡司菁悦镜片
是时候为眼睛“充电”

[了解更多](#)



渐进眼镜是一项优秀的发明
不论距离远近, 终于重新享受良好的视觉

[了解更多](#)



探索

了解视觉

健康+预防

生活方式+时尚

驾驶+移动性

运动+休闲

工作生活

帮我选择

近视眼镜+阅读眼镜

Varifocal Lenses

太阳镜

办公眼镜

运动眼镜

儿童眼镜

镜片镀膜

隐形眼镜

服务

我的视觉档案

在线视力检查

面向眼睛保健专业人士

仪器+技术

蔡司镜片

蔡司清洁解决方案

镜片清洁

在眼镜店

[蔡司中国](#) | [新闻中心](#) | [人才招聘](#)

[发布人](#) | [法律注意事项](#) | [数据保护声明](#) [沪ICP备15023068号](#) | [\(沪\)非经营性-2018-0148](#) | [沪公网安备 31019002000340号](#) | [Cookie 喜好设置](#)