

健康+预防 2017-10-16

为儿童选择合适的眼镜架 做出决定从来不是件容易的事。在为儿童选择眼镜架的时候，外观并不是必须考虑的重要因素

统计数据表明，大约有五分之一的儿童需要配戴眼镜。首先，颜色和“美观”是在为儿童选择眼镜时重要的因素。毕竟您的孩子要对眼镜有好感才行。虽然如此，作为父母在为您的孩子选择眼镜架时还应该注意其他一些细节。以下是我们的提示：

适合儿童的眼镜

当然，您应该尽可能让孩子自己决定选择哪一种眼镜架。如果颜色是孩子自己想要的，那么他们就会主动积极地去戴眼镜。眼镜架的外观应该适合您的孩子，他们在戴眼镜时应当有着良好感觉并且不会感到眼镜很奇怪。一般来说，成年人与儿童对眼镜框持有的期望基本上是一致的。不过更为重要的还是要配戴合适。儿童眼镜应当舒适并且始终配戴良好，不会发生滑脱。这一点对于婴幼儿显得尤为重要。

配戴合适

眼镜架不能太大或太小，当然眼镜也不应对孩子的行动自由造成限制。眼镜的尺寸取决于眼窝的尺寸以及儿童双眼之间的距离。同样，眼镜不得压到儿童的脸颊上产生压痕和不适。此外，也不得高过眉毛或是宽过脸颊。总的来说：眼镜框越小，就越不可能对孩子造成困扰。同时，眼镜尺寸又要足够大，以便让孩子能够更加舒适地朝各个方向观看。眼镜的中心应该对准瞳孔中心。不建议购买大一号的眼镜让孩子长大后仍然可以配戴。

原则上来说，儿童眼镜应该和成人眼镜一样精准中心定位。即便微小的配适错误都会极大地影响到眼镜镜片的性能。传统的眼镜配适方法通常会导导致镜片损失45% 以上的光学效果。

材料

眼镜架使用的材料应该符合儿童好动的天性，也就是说材质应该结实耐用、防断裂并且质地轻盈。

有些儿童会有过敏症状，尤其是对镍。这时建议选择由纯钛制成的眼镜架。这种轻质材料非常结实耐用，并且大多数肤质都能良好适应。另外再加上一层抗过敏镀膜也可以将过敏反应风险降至尽可能低。购买时请确保检查带有“纯钛制成！”的标签。

眼镜腿和鼻梁

无论您的孩子是否非常好动，作为眼镜架的一部分，您应该特别注意的是眼镜腿。眼镜腿不应产生不适压力，并且眼镜应该保持在正确的位置上。弹簧铰链非常结实并能确保眼镜架具有很长的使用寿命。折弯眼镜不会对儿童眼镜造成损坏。

运动型的眼镜腿也是一种选择。这种眼镜腿非常有柔韧有弹性，并且非常贴合儿童的耳朵。应该延伸至耳垂并且覆有一层软塑料。

儿童眼镜的鼻托应当有尽可能大的接触面。儿童年龄越小这点就越重要，因为幼儿的鼻梁发育尚不完全，还不足以让眼镜坐到上面。眼镜的重量分布同样也更加合理。凝胶鼻托是一种新配件，可以柔软地靠到儿童的鼻子上。

儿童运动眼镜

球类运动或柔道对儿童眼镜的要求尤其严格。快速运动会使普通眼镜架快速滑动并且造成不适感。许多高品质的儿童眼镜已经能够适合于体育运动。当然，现在也有完全由塑料制成、眼镜腿不带铰链的特殊儿童运动眼镜，根据具体款型也会有所不同。眼镜腿上的松紧带可以绕在脑后以确保眼镜固定良好。

若小孩喜欢游泳，则可以购买带有处方镜片的游泳护目镜。

最后但也同样重要的是

购买眼镜时以及购买之后都需要有耐心。婴幼儿尤其需要一段时间才会把自己的眼镜持续戴在鼻子上。如果您的小孩很乐意戴眼镜，并且明白要配戴眼镜的原因而且非常主动地配戴时，那么您就已经成功了。同时还要确保充分利用眼睛保健专业店家可以提供的服务。使用超声波清洗器对儿童眼镜进行专业清洗或重新调整儿童眼镜，以使眼镜处于良好状态并让孩子能够获得良好的视力。一般来说，这些服务都是免费的。

我的视觉档案

现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

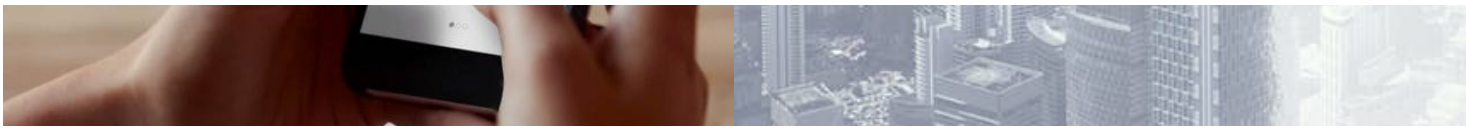
立即检查您的个人视觉档案！



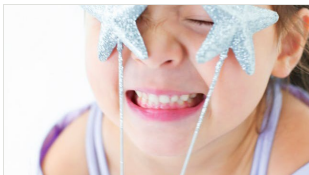
查找您附近的蔡司验光师

街道、城市





相关文章



求助！我的孩子是否需要眼镜？

为什么婴幼儿定期检查视力非常重要？

健康+预防 2017-10-16

标记: 孩子的眼镜

相关产品



单光镜片——
广泛应用的眼镜片

[了解更多](#)



良好的清晰视野——蔡司镜片清洁
解决方案
轻柔、简单、有效

[了解更多](#)



探索

- 了解视觉
- 健康+预防
- 生活方式+时尚
- 驾驶+移动性
- 运动+休闲
- 工作生活

帮我选择

- 近视眼镜+阅读眼镜
- Varifocal Lenses
- 太阳镜
- 办公眼镜
- 运动眼镜
- 儿童眼镜
- 镜片镀膜
- 隐形眼镜
- 镜片清洁
- 在眼镜店

服务

- 我的视觉档案
- 在线视力检查

面向眼睛保健专业人士

- 仪器+技术
- 蔡司镜片
- 蔡司清洁解决方案