

健康+预防 2017-10-16

## 求助！我的孩子是否需要眼镜？ 为什么婴幼儿定期检查视力非常重要？

和我们大人一样，孩子约有**80%**的印象来自视觉。因此，良好、敏锐的视觉对于孩子发育而言很重要。父母在首次带孩子看眼科或验光前，应该知道些什么？优视力在这里为您提供一些小贴士，帮助您为小眼镜配戴者找到优质解决方案。

### 首次眼睛检查

尽管听起来有点奇怪，不过，给孩子检查视力确实越早越好。并非每次都能够轻松查出孩子是否存在视力损害问题。通常，父母在发现孩子视力异常前，会发现孩子走路存在问题。幼儿或低龄儿童察觉不到自己有视力缺陷，或者还不会向父母沟通。即使年龄较大的儿童，其区分清晰和模糊的能力也是有限的。通常，只有在儿童的视力已经显著降低60%以上时，父母才会发现孩子的视力出了问题。但是，儿童和婴幼儿视力缺陷纠正越早，其纠正效果就越成功。请记住，仅当双眼视网膜上所成图像同样清晰时，才能实现双眼立体视觉。就像学走路和学说话一样，婴儿和低龄儿童要通过不断的练习来学会看东西。不过，学看东西要比走路和说话早的多，因为孩子从出生睁开眼睛开始就已经开始了自己的视觉体验。

因此，我们要在孩子出生十天内给孩子做首次视力检查。在孩子眼睛还没有完全成型前及早纠正视力问题，要比以后再纠正更为成功。而且：若能够及早发现和治理，可以尽可能地降低、甚至是避免一些年龄较大时无法纠正的视觉缺陷问题。

早产婴儿由于在母亲子宫内发育时间短，视力缺陷问题尤其常见。因此，我们应在婴儿还在保育箱时就对孩子的视敏度进行检查。婴幼儿和低龄儿童采用名为检影法的客观测量方法来检查视敏度。医生在孩子眼中滴入一滴由阿托品配制的滴眼液。阿托品会扩张瞳孔，使得眼睛不能视力调节（视力调节是指眼睛为了能够让不同距离的物品清晰地视网膜上成像而进行调节的能力）。这样，医生可以准确地找到各种潜在视力缺陷。然后可以为早产儿、婴幼儿和低龄儿童配制和调整眼镜，甚至是隐形眼镜。现在，有特制镜框和镜片供您选择，无论孩子脸型多小都可选用，有些甚至可由验光师定制加工。

在这以后，父母仍然应该定期给孩子检查视力，建议是一年一次。同时，建议经常观察孩子眼睛及其视觉行为。若发现孩子（包括学龄儿童）有任何变化，如斜视、经常揉眼睛、缺少目光接触、白内

障、眨眼、看书或写字时需要离书本和本子很近，或是无法正确抄写黑板上的内容等，家长需要及时咨询眼科医生。

## 选择眼科医生和验光师

和选择儿科医生一样，在选择眼科医生和验光师时也要特别谨慎，注意他们如何治疗年幼或较大年龄的儿童。

要注意医生或验光师对孩子是否友好及其在儿童治疗方面的经验。没有什么比治疗师让孩子感到不安或害怕更糟糕的了。治疗师不能将眼镜当成一些“负面”的东西或是负担“卖给”孩子。相反，要强调眼镜有多么的好！眼镜可以变魔术：你可以突然看清楚很小的东西。

除了友好和擅长与孩子沟通外，当然专业技术是决定性因素。家长要让医生能够对孩子友好，然后才能让医生给孩子做初始评估（建立病历）。至于成年人，验光师应就以下问题同您和您的孩子交谈：通常在哪些情况下孩子会出现视觉问题；在哪些情况下孩子需要眼镜；孩子是否活泼好动；体育运动量是否充足及是否读书时间较长（包括晚上在床上掌灯读书）... 您和您的孩子在回答这些问题时越具体，助视器的选择和调节效果就越好。

验光师在询问您和您的孩子时应特别留足时间，并且要有耐心。在孩子选择镜框时，要耐心倾听。避免强制—建议让孩子能够接受并自己戴上眼镜。

询问有关镜片改良的详细信息，例如加硬膜或减反射镀膜。这些额外的镀膜不一定让您额外花很多钱，但能让眼镜更耐用，也会让孩子看东西更舒适。看一下对孩子更好的防碎镜片和带太阳穴和鼻梁保护结构的镜架。

有些验光师会为您提供一些有关孩子眼镜的预定优惠活动：“陪伴孩子成长的眼镜。”通过参加这种优惠活动，您可以在眼镜因孩子长大而不合适时，以固定的价格给孩子配一副新眼镜。充分利用孩子眼镜的售后护理和检查服务。专业的眼镜清洁和检查服务还有各种所需的纠正服务非常有用，尤其是对那些活泼好动的孩子，同时，这些服务还可以延长眼镜的使用寿命。

## 面向儿童的视力小游戏

### 1. 准确观察！

您可以同多个小朋友一起玩这个游戏（至少三人）。让孩子相互仔细地观察对方。五分钟后，让一名孩子离开房间。用毯子或被单遮住其他孩子，只把头露在外面。请刚才出去的孩子回来，并让他尽可能准确地描述被遮住孩子的衣服。若描述正确可以得到一分。您可以让孩子换上其他的衣服或是戴上配饰，然后再玩下一轮。

### 2. 我看到了你没看到的東西

在这个游戏里，您需要一个自制的望远镜，建议使用两个卫生纸里面的纸筒。中间的鼻梁可使用一块相匹配的纸板或是空盒子等做成。

这个游戏至少要两个孩子一起玩。将几件物品，如玩具、鞋子或其他类似的东西堆放在房间中间。让一个孩子将“望远镜”放在眼睛前面看这堆物品。由该小孩描述其中的一件物品。先猜中其所描述物品的孩子获胜，然后获胜的孩子使用望远镜，继续下一轮游戏。

### 3. 意大利面

您需要 10 根长绳子（如不同类型的毛线或包扎礼品用的丝带）。确保每两根绳子是同一种颜色。首先，让孩子们帮助您将这些绳子混在一起。然后，让一名孩子从绳子堆中找出两根相同颜色的绳子。

## 我的视觉档案

现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

立即检查您的个人视觉档案！

## 查找您附近的蔡司验光师

街道、城市





## 相关文章



### 为儿童选择合适的眼镜架

做出决定从来不是件容易的事。在为儿童选择眼镜架的时候，外观并不是必须考虑的重要因素

健康+预防 2017-10-16  
标记: 孩子的眼镜

## 相关产品



### 单光镜片—— 广泛应用的眼镜片

[了解更多](#)



### 良好的清晰视野——蔡司镜片清洁 解决方案

轻柔、简单、有效

[了解更多](#)



### 探索

- 了解视觉
- 健康+预防
- 生活方式+时尚
- 驾驶+移动性
- 运动+休闲
- 工作生活

### 帮我选择

- 近视眼镜+阅读眼镜
- Varifocal Lenses
- 太阳镜
- 办公眼镜
- 运动眼镜
- 儿童眼镜
- 镜片镀膜
- 隐形眼镜
- 镜片清洁
- 在眼镜店

### 服务

- 我的视觉档案
- 在线视力检查

### 面向眼睛保健专业人士

- 仪器+技术
- 蔡司镜片
- 蔡司清洁解决方案