

A woman with short, wavy grey hair and glasses is sitting at a table, holding a white bowl of fruit (rasberries and blueberries) with a spoon. She is looking towards the camera with a slight smile. In the background, a man is sitting at a table, looking down, out of focus.

驾驶+移动性 2017-10-16

## 渐进镜片理想配戴舒适度的贴士

渐进镜片有三个无形而又相互过渡的视觉区域，在一枚镜片中可以实现由近至远的敏锐视力。渐进镜片是先进光学技术的典范。按照配戴者具体情况进行个性化调整之后，为配戴者带来了极大的满意度。然而，有时还是需要稍加训练才能习惯渐进镜片。

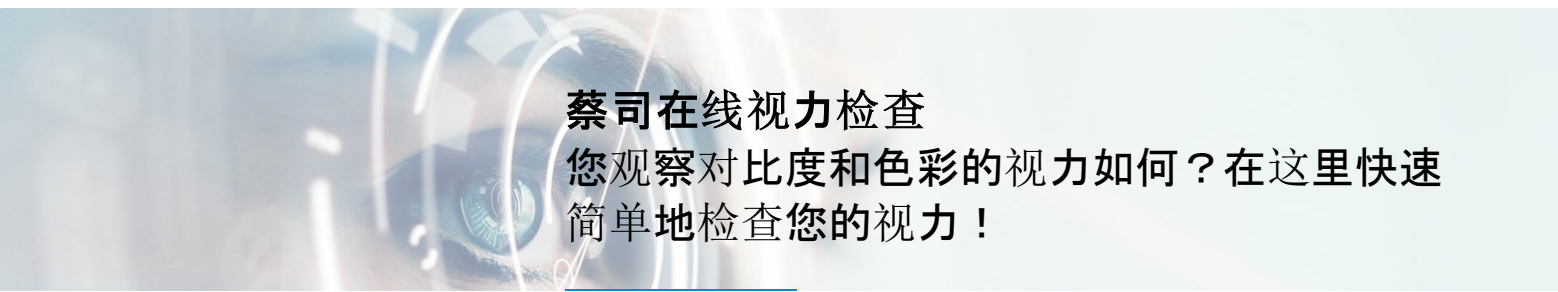
➤ 渐进镜片在大多数距离上都能保持超优质的视力。那些日常配戴渐进镜片的人们不会喜欢没有这种高科技镜片的日子。但是，配戴者应注意几件事情，才会在使用渐进镜片时更满意。

### 向视光师进行专业咨询是一项基本要求

首先亲自咨询视光师。我们每个人都是一个独特的个体，而且我们的眼睛和视觉生活也是特别的。正因为如此，优秀的视光师必然要了解您的个性化需求。例如，会询问您的工作和爱好，以便充分了解您的视觉习惯。您的身体姿势和面部轮廓也很重要。

视力检测在实现渐进镜片的功效方面起着特殊的作用。为了确定必要的镜片度数，不仅要测量单眼视力，还需要测量双眼视力。只有这样，才能确定出合适的阅读度数和远视力度数。。

镜片的适配测量也非常必要。瞳孔中心要对准眼镜镜片的光学中心，这样镜片才能正常发挥作用。对于更为复杂的渐进镜片，可能还需要其他一些测量。

A close-up, artistic shot of a human eye looking through a lens. The eye is partially obscured by the lens, and there are light rays and reflections visible. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

**蔡司在线视力检查**  
您观察对比度和色彩的视力如何？在这里快速简单地检查您的视力！

## 初次配戴渐进镜片的人需要一点儿时间来习惯自己的新眼镜。

但不用担心：不能适应现代渐进镜片的人微乎其微。渐进镜片技术一直在不断发展。不过，这对于新配戴者来说，可能需要一些时间来习惯渐进镜片。眼睛和大脑需要学会适应渐进镜片不同的屈光度数。比如说：当眼镜配戴者爬楼梯时，将会通过渐进眼镜的下部区域来观看。但是，这部分的镜片经过调整专门用于大约40cm左右的读书距离。当然，楼梯远不止这个距离，所以看楼梯时会有一点模糊不清。值得庆幸的是：视觉确实高度复杂，但也具适应性。在很短的时间内就能够适应新的条件。爬楼梯时，配戴者只需要略微低头就可以通过镜片的中等距离或远视力部分来看楼梯。

## 配戴渐进镜片后可能需要习惯哪些情况？

- 镜片的边缘有点模糊和少量变形。
- 头部运动较多，特别是对于距离较短的情况，因为用于近距离观看的视野仅位于镜片的下部。
- 首先要习惯视力的各个范围以及在眼镜上相对应的位置：通过镜片下部只能在近距离范围内看得清楚。如果是远距离观看，应当使用镜片的靠上部分，否则看到的影像就会模糊。

存在这些适应问题很正常，而且在很短的时间内这些问题就会减少，之后您就会习惯起来，仿佛这些问题已经完全消失了。为了快速适应，应该从一开始就每天配戴渐进眼镜，而且建议是整天都配戴。顺便说一下，无论您是在四十岁刚出头时眼睛开始老花，还是已经配戴了多年的双光眼镜，都能够习惯渐进镜片。而且，越早开始配戴渐进眼镜，就越容易习惯。当您的眼睛一开始老花就配戴渐进镜片的话就会非常有效，因为这时近视视力矫正非常轻微。适应期内也非常轻松，因为视觉距离之间的度数变化都相当小。

如果经过两到三周的适应过程之后仍对新的渐进镜片感觉不爽，您的视光师会很乐意为您提供进一步的帮助。

### 我的视觉档案

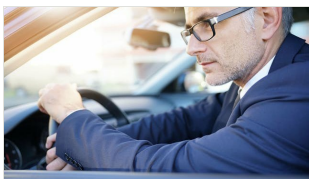
现在确认您的个人视觉习惯并找出符合自己个性化的镜片解决方案

立即检查您的个人视觉档案！

### 查找您附近的蔡司验光师

街道、城市

## 相关文章



**驾驶汽车的优质眼镜片**  
专门用于驾驶的定制镜片不仅使得驾驶放松，而且大大增强了驾驶的保障。然而，客户在购买驾驶用的眼镜时，要记住哪些东西？

驾驶+移动性 2017-10-16  
标记：， 渐进镜片



**使您更放松驾驶的镜片**  
蔡司镜片如何使驾驶压力更小、更安心。

驾驶+移动性 2017-10-16  
标记：， 渐进镜片



**渐进镜片让视觉更清晰**  
蔡司渐进镜片的渐进带提供了优质的解决方案——即使对初次配戴的人

驾驶+移动性 2017-10-16  
标记： 渐进镜片

## 相关产品



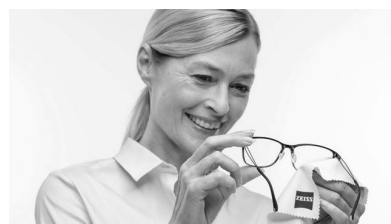
**眼镜片镀膜。**  
在享受舒适视觉的同时倍添时尚感。

[了解更多](#)



**渐进眼镜是一项优秀的发明**  
不论距离远近，终于重新享受良好的视觉

[了解更多](#)



**良好的清晰视野——蔡司镜片清洁解决方案**  
轻柔、简单、有效

[了解更多](#)



### 探索

- 了解视觉
- 健康+预防
- 生活方式+时尚
- 驾驶+移动性
- 运动+休闲
- 工作生活

### 帮我选择

- 近视眼镜+阅读眼镜
- Varifocal Lenses
- 太阳镜
- 办公眼镜
- 运动眼镜
- 儿童眼镜
- 镜片镀膜
- 隐形眼镜
- 镜片清洁
- 在眼镜店

### 服务

- 我的视觉档案
- 在线视力检查

### 面向眼睛保健专业人士

- 仪器+技术
- 蔡司镜片
- 蔡司清洁解决方案