

对远视散光患者实行LASIK手术产生‘混合视’可以矫正老视

Dermot McGrath in Rome

根据英国伦敦 Thomas 医院 Dan Z Reinstein 医生的报告：对于远视散光患者，通过 LASIK 手术产生单眼视和有益的负球差（OSN 标准），是一种安全、有效的为其提供良好远、近视力的方法。

“我们发现 CK 手术医生提出的‘混合视’概念，同样可以用来描述远视散光患者 LASIK 术后的单眼视情形。通过给非主视眼留-1.25D 近视产生单眼视，可以让患者获得良好的双眼远、近视力，患者对这种双眼视力的满意度很高。”Reinstein 医生说。

Reinstein 医生说故意用‘混合视’这个概念来解释远视散光患者 LASIK 术后的单眼视情况，因为远视散光患者 LASIK 术后的单眼视不同于传统的单眼视矫正。

“对于远视散光患者，传统的隐形眼镜单眼视矫正，患者最好的接受程度只有 60%，而 LASIK 术后‘混合视’的接受程度则达到了 95% 以上。”他说。

“当有远视患者告诉我他不能适应戴隐形眼镜时的单眼视时，我会向他们解释远视患者 LASIK 术后的单眼视比戴隐形眼镜时的容易适应，因为远视患者 LASIK 术后的单眼视矫正效果要比戴隐形眼镜时的好很多。这是因为远视激光治疗时产生了负的球差（OSN 标准），从而增加了眼睛的焦深。”他说。

“通过 LASIK 手术给远视患者的非主视眼术后预留-1.25D 近视，我们发现其术后的远视力比单纯的-1.25D 近视的远视力要好；并且其近视力也比单独给+1.25D 近附加的近视力要好。同样，远视 LASIK 术后预留屈光度为零的主视眼，其近方视力也比屈光度为零的单纯老视患者要好很多。远视 LASIK 术后的这种视觉效果不是一眼看远、一眼看近的单眼视，而是双眼同时视远、视近，因为二只眼每眼的焦深都增加了，然后双眼的视力互相混合。”

前瞻性研究

Reinstein 医生给大家展现了他前瞻性的研究数据：40 名远视患者，平均年龄 55 岁（40-69 岁），术前等效球镜的平均值+2.68D(±1.23D)，主视眼术后预留的屈光度为零，非主视眼术后预留-1.25D 近视。

所有患者均采用蔡司公司的 MEL80 准分子激光和 CRS-Master 软件进行治疗。术后随访 4 个月，100%单眼视远时的视力 \geq 20/25，85%单眼视远时的视力 \geq 20/20；100%双眼视远时的视力 \geq 20/25，93%双眼视远时的视力 \geq 20/20。

未矫正的双眼近视力检查：75%的人双眼近视力为 N5,85%为 N6,95%为 N8,98%为 N10。安全性研究：无一人术后最佳矫正视力下降超过 2 行，8%的人术后最佳矫正视力下降 1 行，28%的人术后最佳矫正视力提高 1 行。

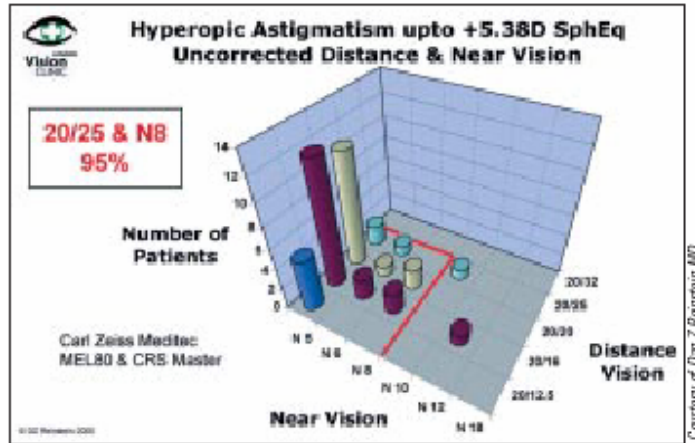
“在最佳矫正视力下降 1 行的患者中，有 4 只眼刚开始的最佳矫正视力为 20/16，后来有 2 只眼不幸降到了 20/25，但都发生在度数较高的远视患者(>+3.25D)中，所以这也不足为奇。”他说。所有最佳矫正视力下降 1 行的眼均为非主视眼，所以对远方视力没影响。

患者的高满意度

Reinstein 医生报道说 97.5% (39/40)的患者都表示对术后的治疗效果非常满意。只有一个患者(1/40 或 2.5%)要求提高非主视眼的远方视力，因为他喜欢开快车，觉得这样对判断远方的车距会更安全些。Reinstein 医生给他做了 2 次手术，由于术后负球差(OSN 标准)的增加，所以该患者术后的近视力仍达到了 N10。

Reinstein 医生说这个治疗另外的非常令人满意的一点是：不仅患者术后的远、近视力都提高了，而且术后的视觉质量也比以前好了。

“还有令我非常惊奇的一点是:用 MEL80 准分子激光治疗的远视患者(最高到+6D)中,尽管某些人远视屈光度较高、瞳孔较大,但他们术后都没有主诉夜间视力障碍。当然,我们还需要更多可靠的数据和方法来客观评价这些患者术后的视觉质量。”他说。



关于这个治疗的预测性研究, Reinstein 医生说其列线图被故意设定成轻度欠矫。“根据我的经验,轻度欠矫是件好事,这对患者术后视力的满意度影响很大。因为如果患者术后 3-6 个月一直有-1D 的近视,即使后来屈光度变为零,整个过程他的视力感觉都会很糟糕。” Reinstein 医生说。

有可能做二次手术

Reinstein 医生说由于远视患者术后比较容易回退,所以做二次手术的几率较高,这在第一次术前就要跟患者解释清楚,对多数患者不会有什么特殊影响。

“对于较高度数的远视患者,二次手术的比率约为 23%。在我自己的诊所,我会告诉患者五个人中可能有一个需要做二次手术。但是,这些人都愿意接受为了永久摘掉眼镜几个月后再做一次手术。” Reinstein 医生说。

“远视 LASIK 术后产生负球差(OSN 标准)为老视治疗提供了一种新的方法,可以替代多焦人工晶体及其它内眼手术。这种老视治疗方法的效果非常好,并且没有内眼手术的风险。据我看,这是一种帮助远视散光患者脱离眼镜的最安全、有效的替代方法。”他补充说。

Dan Z. Reinstein, MD, MA (Cantab), FRCS
dzt@londonvisionclinic.com